

# Ileostoma

## De verzorging thuis



Stoma  
Skin  
Soul



Dansac producten zijn ontworpen om de huid rondom uw stoma gezond te houden en zijn eenvoudig in gebruik. Een gezonde huid draagt bij aan een comfortabel en zeker gevoel

### Houd de huid gezond

Het gebied rondom uw stoma wordt de peristomale huid genoemd. Het is van groot belang dat deze gezond blijft en beschermd wordt tegen stoma-output. Houd daarom uw huid goed schoon. Het slijmvlies van de stoma is roze-rood en vochtig. De stoma zelf heeft geen zenuwuiteinden en is gevoelloos.

#### U heeft nodig:

- Afvalzakje
- Droge (non-woven) gaasjes om te reinigen en drogen
- Handwarm water
- Nieuw zakje en/of huidplaat
- Schaar (als de huidplaat nog op maat geknipt dient te worden)
- Extra hulpmiddelen (mocht u deze gebruiken)



Maak een paar non-woven gaasjes vochtig met handwarm water. Reinig uw stoma voorzichtig. Het kan voorkomen dat u soms wat bloed op het doekje ziet. Meestal stopt dit vanzelf.



Belangrijk: let erop dat de huid rondom de stoma goed droog is voordat u het nieuwe opvangsysteem aanbrengt.

# Een 1-delig opvangsysteem vervangen



Controleer of de opening in de huidplaat overeenkomt met de grootte van de stoma. Hiervoor kunt u een stomamalletje gebruiken.



Indien nodig past u de opening in de huidplaat aan door deze op maat te knippen. Zorg ervoor dat de opening precies op maat is, dit om te voorkomen dat de huid gaat irriteren.



Maak voorzichtig het bestaande opvangsysteem op de buik aan de bovenkant los. Het kan handig zijn om een paar non-woven gaasjes te gebruiken om de randen van de huidplaat te bevochtigen.



Terwijl u met één hand de buik ondersteunt, verwijdert u met de andere hand het opvangsysteem. Verwijder het materiaal voorzichtig pellend van boven naar beneden. Reinig daarna uw huid met een vochtig gaasje. En dep de huid goed droog.



Verwijder de afdekkfolie van de huidplaat pas vlak voor het aanbrengen.



Klap eventueel de bovenkant van het opvangzakje iets naar buiten toe om. Begin met aanbrengen aan de onderkant, vervolgens rondom en daarna aan de bovenkant van de stoma.



Controleer of het opvangsysteem goed bevestigd is door met uw vingers vanaf het centrum van de huidplaat naar de randen toe te wrijven.



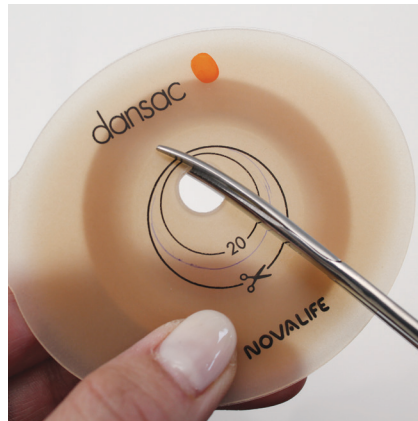
Was uw handen als u klaar bent met het vervangen van uw opvangsysteem.



## Een 2-delig opvangsysteem vervangen



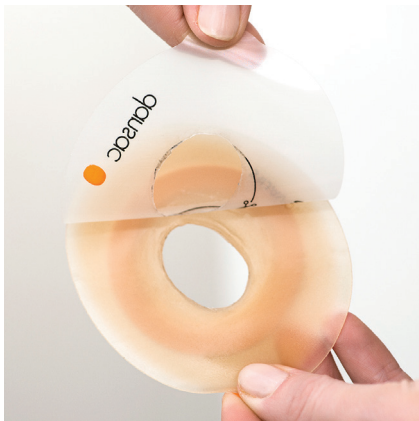
Controleer of de opening in de huidplaat overeenkomt met de grootte van de stoma. Hiervoor kunt u een stomamalletje gebruiken.



Indien nodig past u de opening in de huidplaat aan door deze op maat te knippen. Zorg ervoor dat de opening precies op maat is, dit om te voorkomen dat de huid gaat irriteren.



Terwijl u met één hand de buik ondersteunt, verwijdert u met de andere hand de huidplaat. Verwijder het materiaal voorzichtig pellen van boven naar beneden. Reinig daarna uw huid met een vochtig gaasje. En dep de huid droog.



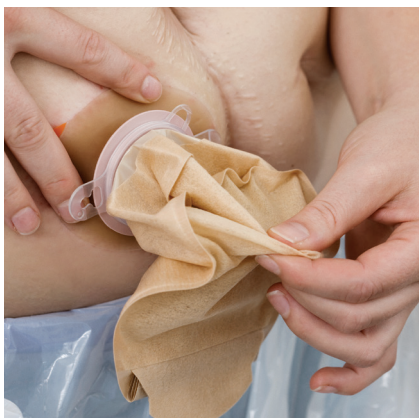
Verwijder de afdekkfolie van de huidplaat pas vlak voor het aanbrengen.



Plaats de opening van de huidplaat over de stoma en druk de huidplaat goed tegen de buik aan. Wrijf met uw vingers vanaf het centrum van de huidplaat naar de randen toe. Vooral het gedeelte rondom de stoma extra aandrukken.



Bevestig het opvangzakje op de ring. Voel met uw vingers rondom de zwevende ring of het opvangzakje goed bevestigd is.



Controleer nogmaals of het opvangzakje goed bevestigd is.



Was uw handen als u klaar bent met het vervangen van uw opvangsysteem.

Wilt u meer informatie of een proefpakket aanvragen van onze opvangsystemen? Bezoek onze website [www.dansac.nl](http://www.dansac.nl)



## Tips voor dagelijkse verzorging



Stoma  
Skin  
Soul

### Meet regelmatig de diameter van uw stoma

De eerste weken na de operatie kan de stoma wat gezwollen zijn. Omdat deze zwelling geleidelijk afneemt is het vooral in deze periode van belang dat u regelmatig de diameter van uw stoma opmeet. In bijna iedere doos stoma opvangsystemen vindt u een stoma-malletje ("Dansac Stoma Guide") waarmee u gemakkelijk de juiste maat kunt bepalen. Indien nodig kunt u de opening van de huidplaat aanpassen met een schaar-tje.

Als u daarbij hulp nodig heeft kunt u contact opnemen met uw stomaverpleegkundige.

### Wees zuinig op de huid rondom de stoma

Het is belangrijk dat de huid rond uw stoma gezond blijft. Als de huid rond de stoma oncomfortabel, jeukend, rood of pijnlijk wordt, kan dit erop wijzen dat de output van de stoma op de huid lekt. Als dit probleem aanhoudt, raden wij u aan om contact op te nemen met uw stomaverpleegkundige.



## Gezonde huid - Lekker in je vel

### Dansac

De Brand 28  
3823 LJ Amersfoort  
Nederland  
Tel. 033 4532194

[www.dansac.nl](http://www.dansac.nl)

 [www.facebook.com/dansacostomy](https://www.facebook.com/dansacostomy)


#### WAARSCHUWINGEN

Hergebruik van een product voor eenmalig gebruik kan een potentieel risico voor de gebruiker opleveren, zoals een slechte hechting. Herverwerking, reiniging, desinfectie en sterilisatie kunnen het product in gevaar brengen. Dit kan resulteren in geur of lekkage. Zorg voor een goede pasvorm volgens de instructies. Als de opening van de barrière niet correct is of als er lekkage optreedt, kan huidbeschadiging optreden (bijv. Irritatie, beschadigde huid, uitslag of roodheid). Dit kan de draagtijd verkorten.

#### Opmerkingen:

Voor een goede hechting aanbrengen op een schone, droge, intacte huid. Gebruik geen oliën of lotions. Deze producten kunnen de hechting verstoren. De pasvorm van het product wordt beïnvloed door vele factoren, zoals de constructie van de stoma, de output van de stoma, de conditie van de huid en de buikcontouren. Neem contact op met een stomaverpleegkundige of zorgverlener voor hulp bij het stomazakstelsel of bij huidirritatie. In het geval van voor ernstig letsel (incident) in verband met uw gebruik van het product, neem dan contact op met uw plaatselijke distributeur of fabrikant en uw plaatselijke bevoegde autoriteit. Zie [www.dansac.com/authority](http://www.dansac.com/authority) of lokale distributeur voor meer informatie.

De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is niet bedoeld als medisch advies. Zie onze website voor de meest actuele informatie, aangezien richtlijnen soms kunnen en zullen veranderen. Volg altijd de gebruiksaanwijzing van het product en vraag uw zorgverlener om meer informatie.

 Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over de beoogde toepassing, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies.

Het Dansac-logo is een handelsmerk van Dansac A/S.  
© Januari 2022 Dansac A/S  
NL-DS126

dansac 